

第14回

FOOD

創作料理コンテスト

「市販品を使って在宅で簡単！アレンジレシピ」

参加者大募集！

☆☆☆ 募集要項 ☆☆☆

開催日時: 2013年11月16日(土) AM9:00~PM1:00(予定)

開催場所: 関東福祉専門学校 2号館(埼玉県鴻巣市中央23-10)

レシピのテーマ: 「市販品を使って在宅で簡単！アレンジレシピ」

~料理経験無しでも大丈夫。市販の缶詰や冷凍食品を使って
美味しく、栄養満点レシピ~

レシピの対象者: 在宅で1人暮らしの75歳以上の男性

料理経験はあまりなく、包丁を使うのは苦手。

昼間はデイサービスを利用。糖尿病がある。



その他: 栄養士3人で1チームとなり、市販の缶詰、レトルト食品、冷凍食品を
活用し、3日間の夕食献立を作成し、そのアイデアや手軽さ、美味しさ
など、多角的に審査します。 ※詳細は別紙の通り

開催事務局: NPO 共生フォーラム シニアフーズ研究会

さいたま市大宮区桜木町 4-333-13(福)元気村グループ本部内

電話 & FAX: 048-644-0880 メール: kyoseiF-JPN@tomoniikiru.or.jp

募集〆切: 2013年9月16日(月)

※上記開催事務局まで、密ってお申込み下さい！



※本事業は埼玉県 NPO 活動促進事業助成金(みんなでサポート事業)による事業です。