

【第 14 回創作料理コンテスト 使用食品 栄養価 一覧】

(キューピー)

	品名 サラダクラブ	規格	栄養成分 基準	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	食塩相当量 (g)	小売価格 1P 当り
1	大豆	1 袋 60g	100gあたり	188	15.1	0.1	¥ 120
2	うずら卵水煮	10 個入 (固形量 100g)	固形量 100gあたり	167	13	0	¥ 120
3	スイートコーン	1 袋 60g	100gあたり	90	1.7	0	¥ 120
4	ほたて	1 袋 30g	100gあたり	76	15.7	0.2	¥ 230
5	ライトツナフレーク	1 袋 80g	100gあたり	253	18.1	0.2	¥ 150

(マルハニチロ)

	品名	規格	栄養成分 基準	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	食塩相当量 (g)	小売価格 1P 当り
1	【冷凍食品】 若鶏の唐揚げ	4 個 (72g)	1 個 18g 当り	41	3.1	0.2	¥ 105
2	【冷凍食品】 ミニハンバーグ	6 個 (120g)	1 個 20g 当り	48	2.5	0.3	¥ 105
3	【冷凍食品】 すぐできる豚汁の具	250g	100gあたり	102	3.7	0.4	¥ 269
4	【缶詰】 さばの水煮	190g	100gあたり	200	15.5	1.1	¥ 160
5	【トレイ・パウチ】 鮭フレーク	35g	100gあたり	371	21.8	4.0	¥ 130

出展施設に、各社 1～5 の使用食品 を 9 月中旬までに、3 パック ずつ配布します。

※変更点

(株)マルハニチロから商品が届いたと思いますが、都合により

唐揚げ・鮭フレークを 3 パックずつから 5 パックへ変更させて頂きました。